

The background of the slide is a photograph of a coastal city at dusk. The sky is a deep blue, and the water in the foreground is a vibrant blue. In the distance, a range of mountains is visible, with some peaks illuminated by the setting or rising sun. On the right side of the image, a large, ornate building with a tower is situated on a hillside overlooking the water. The overall scene is serene and scenic.

Knowledge Exchange Platform

Evento Peer-to-peer

**“Invecchiamento Attivo, uno strumento per
promuovere l’innovazione sociale”**

23 gennaio 2020, Trieste

Andrea Di Lenarda

Cardiovascular Center

ASUGI and University of Trieste

Regional past experiences in innovation in health and social care sector for older people

More than 15 years experiences in piloting innovation in health and social care sector

with multisectoral and integrated care approach:

- Different funding instruments (regional, national, EU..)
 - For example FVG Regional Law on Innovation 25/2006, «Abitare Possibile» Fund, etc
- Local partnerships (Health Authority, Municipality, University, Research center..)
- Main topics:
 - Autonomy and independent living, Accessibility
 - Social Housing
 - Home care

EU Projects in FVG supporting innovation in Health and Social Care

1. **CASA** -Consortium for Assistive Solutions, CORAL network

Policy development for AAL innovation 2012-2014



2. **HELPS** Innovative Housing and home care solutions

for older people 2011-2014



3 **SMARTCARE** ICT-supported integrated care

(home care monitoring, telemedicine deployment) 2013-2016



4. **HealthNET** integrated care in post-discharge process and in different

health care settings, with ICT solutions (telemonitoring mobile kit) 2017-2019



5. **ASTAHG** Alpine Space Governance For Active and Healthy Ageing

2018-2021





The future of telemedicine for the management of heart failure patients: a Consensus Document of the Italian Association of Hospital Cardiologists (A.N.M.C.O), the Italian Society of Cardiology (S.I.C.) and the Italian Society for Telemedicine and eHealth (Digital S.I.T.)

Andrea Di Lenarda, FACC, FESC (Coordinator)^{1*}, Giancarlo Casolo, FACC, FESC (Coordinator)², Michele Massimo Gulizia, FACC, FESC (Coordinator)³, Nadia Aspromonte, FACC, FESC (Coordinator)⁴, Simonetta Scalvini⁵, Andrea Mortara⁶, Gianfranco Alunni⁷, Renato Pietro Ricci⁴, Roberto Mantovan⁸, Giancarmine Russo⁹, Gian Franco Gensini¹⁰, and Francesco Romeo¹¹

¹Cardiovascular Department, Azienda Sanitaria Universitaria Integrata, Via Slataper, 9 34125 Trieste, Italy

²Cardiology Department, Nuovo Ospedale Versilia, Lido di Camaiore (Lucca), Italy

³Cardiology Department, Ospedale Garibaldi-Nesima, Azienda di Rilievo Nazionale e Alta Specializzazione "Garibaldi", Catania, Italy

⁴CCU-Cardiology Department, Presidio Ospedaliero San Filippo Neri, Roma, Italy

⁵Cardiology Department, Cardiac Rehabilitation Division, Istituti Clinici Scientifici Maugeri, IRCCS Lumezzane (Brescia), Italy

⁶Cardiology Department, Policlinico di Monza, Monza, Italy

⁷Cardiology Department, Integrated Heart Failure Unit, Ospedale di Assisi, Assisi (Perugia)

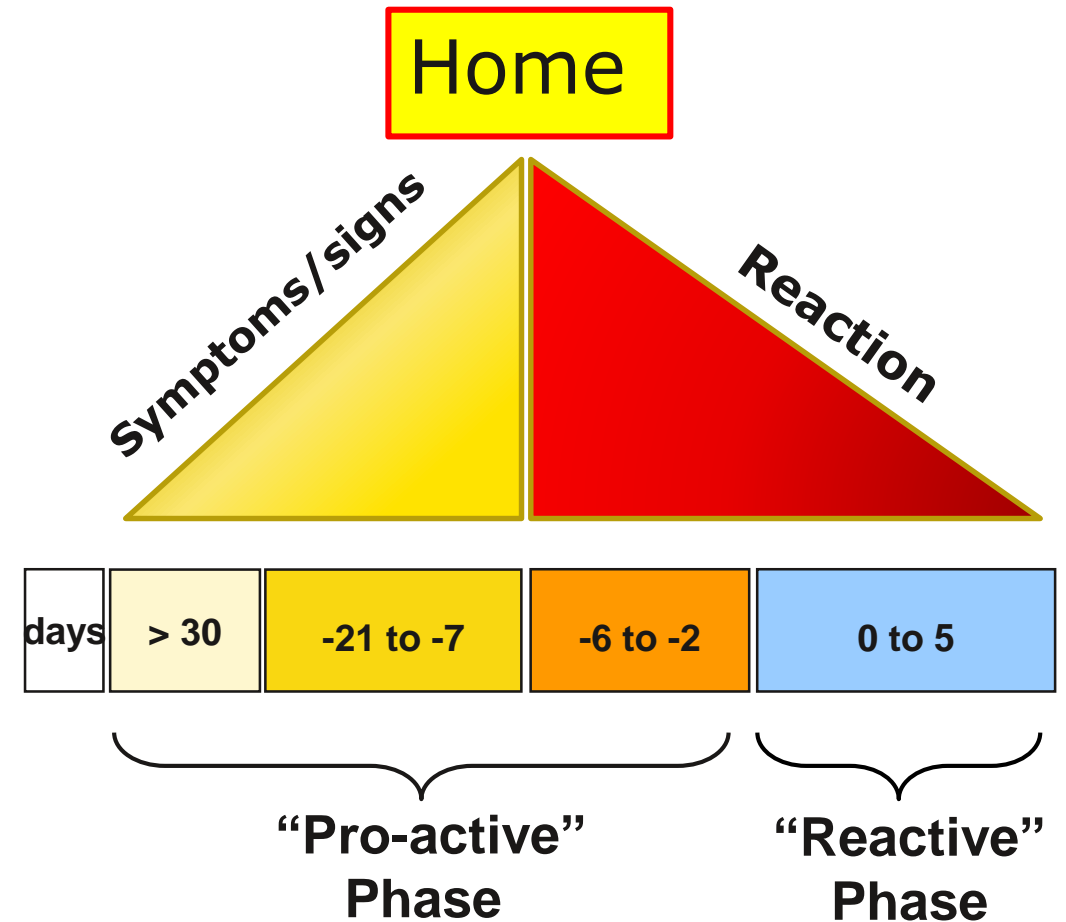
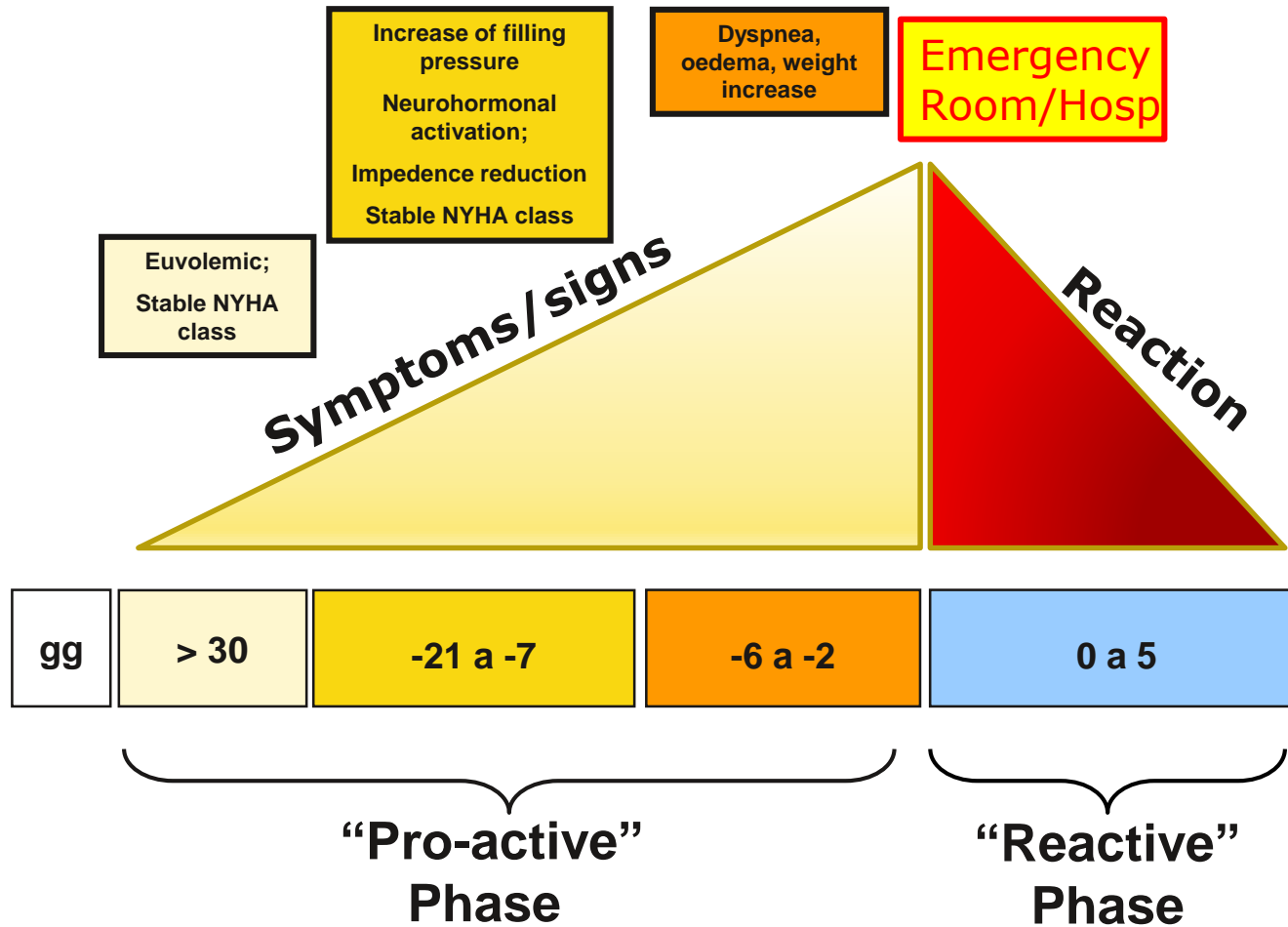
⁸Cardiology Unit, Ospedale Santa Maria dei Battuti, Conegliano (Treviso), Italy

⁹Italian Society for Telemedicine and eHealth (Digital SIT), Rome, Italy

¹⁰Italian Society for Telemedicine and eHealth (Digital SIT), Florence, Italy

¹¹Cardiology Unit and Interventional Cardiology Department, Policlinico "Tor Vergata", Rome, Italy

The new paradigm of Telemedicine: From a «reactive» to a «pro-active» approach



Case manager, Continuity of Care, Multidisciplinary Team, GP's role



Specialist



GP



Patient



Service Center



Nurse

INTERNET
WEB SITE

Telehealth: delivering high-quality care for heart failure

- Home telemonitoring should ideally have the following key components:

- an
- pr
- tru
- ac
- pa
- (re
- int
- Se
- inc
- th
- trying to detect impending crises,
- audit of progress towards agreed goals

Telemedicina:
personalized approach

Not
«one-size-fits-all» program

the
needs it
health care);

practice

an just

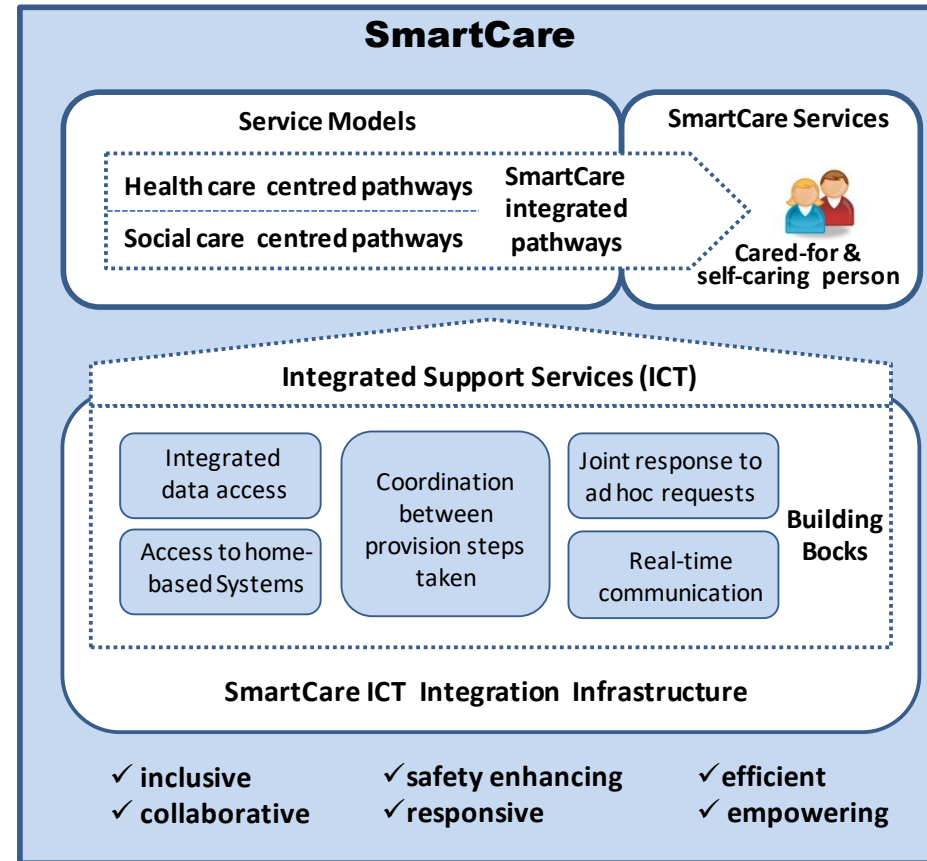
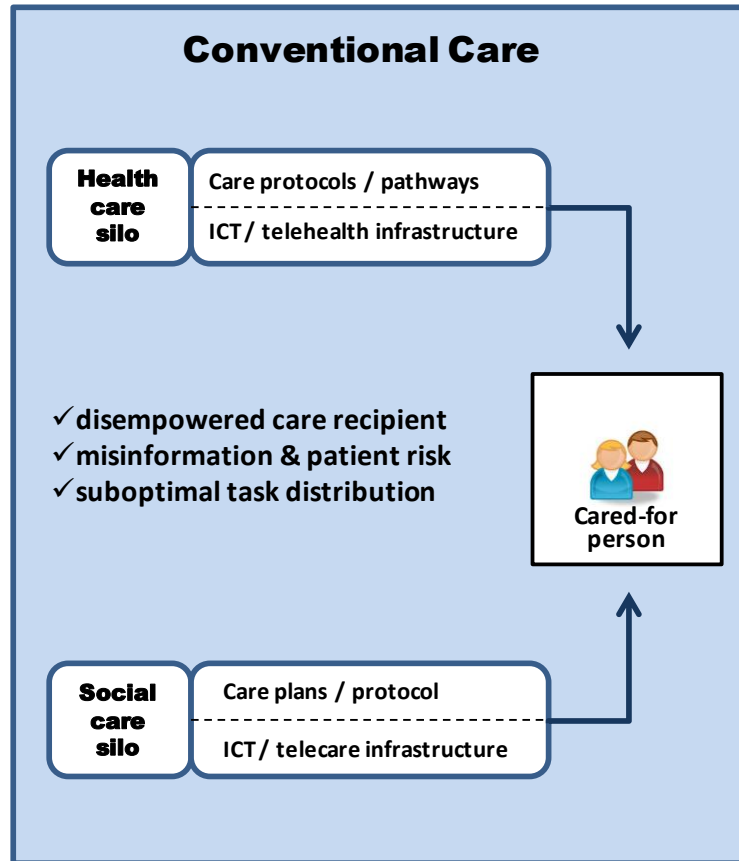
SmartCare Project



- SmartCare was a 3-year project funded by the European Programme ICT-PSP (Information and Communication Technologies - Policy Support Programme), with 10 pilots and 30 EU partners with a twofold goal:
- To **enhance integrated, ICT-based health and social care** through the usage of new technologies for telehealth and telemonitoring.
- To **promote domiciliary care and citizen's empowerment**. People with complex HC and SC needs will receive integrated home assistance by the **Regional Healthcare system together with Social Services (Municipalities) and with the support of the Third Sector and of formal and informal carers**.
- Health Authority n°1 – Triestina was the lead partner

SmartCare

The way to Integrated Care



FVG study design and enrolment inclusion criteria



Design: local randomized study design (200 elderly citizens with HC/SC needs to be enrolled by the end of the study: 100 in usual care control group, 100 in 'new ICT supported integrated care' intervention group).

Short and Long-Term Pathways:

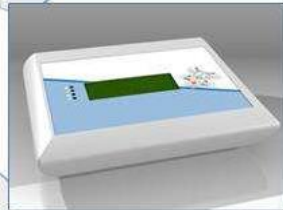
- Short term home monitoring (>3 mo). Before H discharge, multiprofessional H team together with district nurse select eligible care recipient according to a set of HC/SC inclusion criteria (eg Heart Failure, COPD, diabetes, social isolation)
- Long term care (≥ 6 mo). Elderly individuals with chronic/stable, relevant health and/or social needs assessed by HC/SC staff at the joint point of referral (PUA).



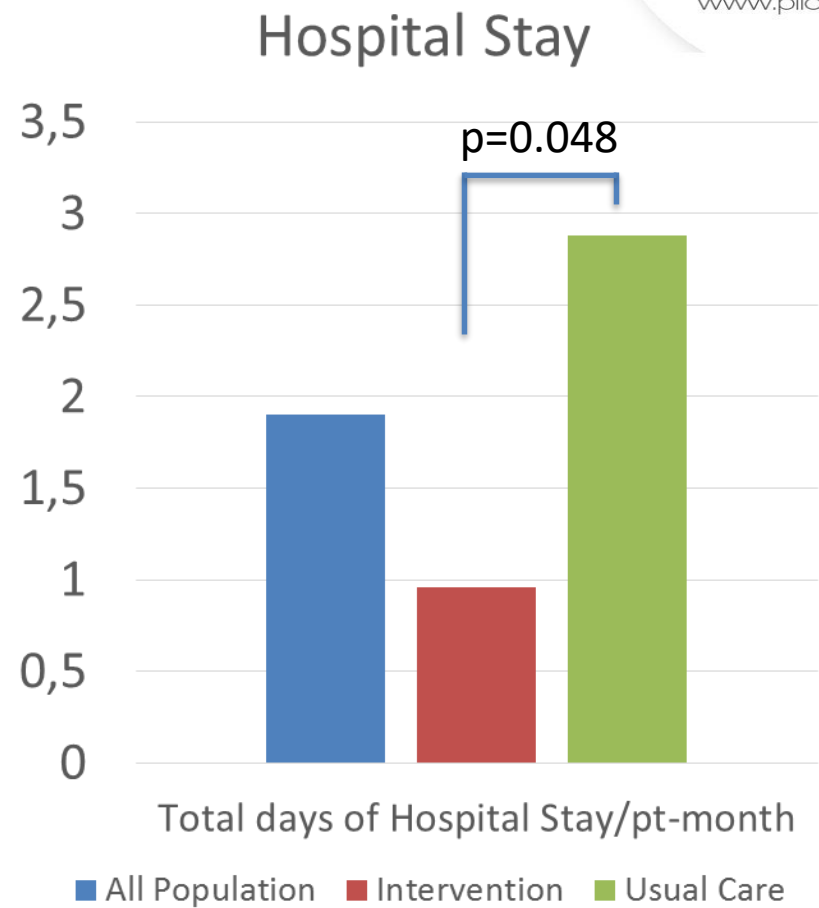
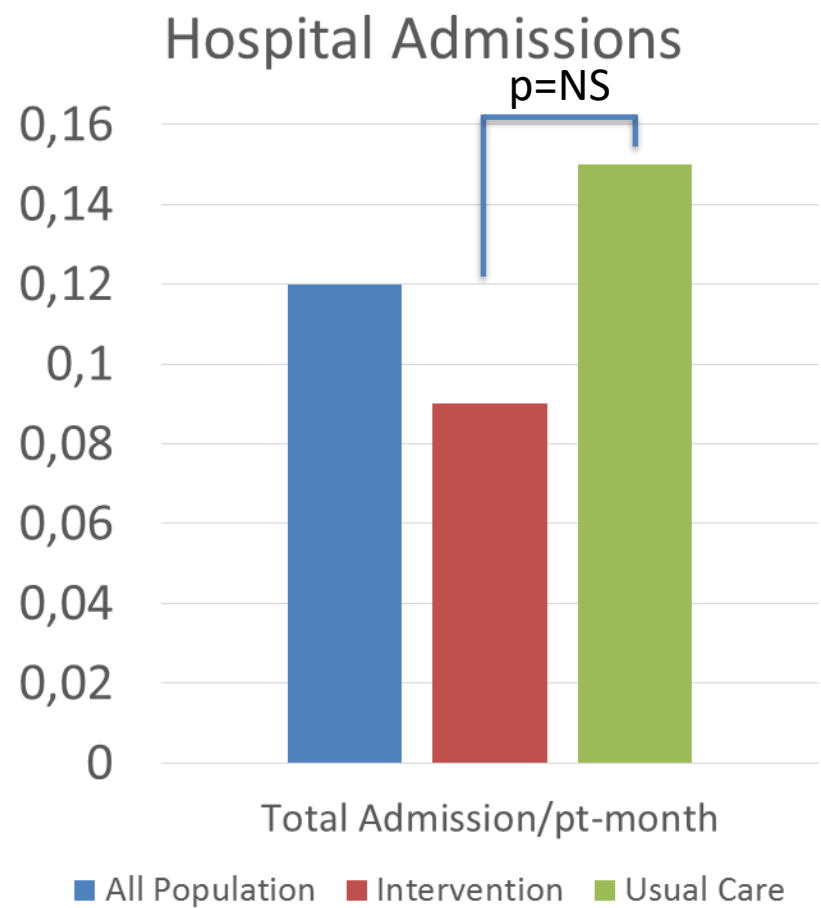
WEB Interface



WEB Interface & App



Short-term Post-discharge Pathway



5.7 days saved in 3 months for 1 post-discharge intervention patients as compared to usual care pts

Telemedicine for chronic diseases in Friuli Venezia Giulia 2020

- Our purpose is to implement a social and health care program through ICT tools to implement an effective, integrate and sustainable home care model for elderly, hospitalized for heart failure, diabetes, COPD.
- The project could enroll a maximum of 1000 patients/year in the whole FVG region.
- The multi-professional group will include patients, nurses, GPs, district doctors, specialists, caregivers, social workers, and possibly patient associations.

HealthNET (Interreg VA Italy-Austria VA 2014-2020)

The HEALTHNET project aimed at defining innovative integrated care model and at developing policies shared at cross-border level for the wellbeing of citizens, through comparative analysis, training and pilot activities implementing ICT-solutions and social innovation.

The partners set-up an institutional cooperation in order to develop transferable and sustainable integrated care models with the following objectives:

- to improve the integration and continuity between hospital and primary care;
- to strengthen independent living for people with chronic diseases mainly in the post-discharge phases through ICT-solutions (eHealth and eCare);
- to organize training activities for formal and informal carers.

Local Health Authority of Trieste developed the pilot action through home-care remote monitoring and mobile-kit with ICT Bluetooth devices in 4 residential care facilities.

Around 125 older people were enrolled in residential care settings.

Other good practices promoted by UNITS about social innovation and active ageing

Project CaT - Centenarians in Trieste

Coordinated by prof. Gabriella Marcon, University of Trieste

Project PANGeA- Physical Activity and Nutrition for Quality Ageing

Coordinated by prof. Gianni Biolo, University of Trieste

Dopo la fase sperimentale la **Regione** annuncia che **“Smartcare”** entrerà nel servizio sanitario a tutti gli effetti

di **Benedetta Moro**

Dalla moglie che è diventata la “dottoressa personale” del marito malato alla paziente diabetica che ce l’ha fatta a dimagrire e non dispensa consigli preziosi. Sorelle, tante sorelle, quelle che si celano dietro il progetto europeo “Smartcare”. Storie di successo tanto che quel progetto, nato nel 2013 che, con capofila la Regione e l’Asl, ha introdotto nelle case di decesso pazienti nuove tecnologie di teleassistenza e telemonitoraggio per valorizzare l’assistenza domiciliare socio-sanitaria integrata, diventerà a tutti gli effetti un servizio della sanità del Friuli Venezia Giulia. A confermarlo Maria Sandra Telesca, assessore regionale alla Salute, in occasione del corso di formazione evoluto ieri a Udine e dedicato proprio all’esperienza di “Smartcare” e alle prospettive future: «Sono state coinvolte tutte le Aziende del servizio sanitario regionale e, dati i risultati, intendiamo mettere a sistema questa metodologia operativa, superando la fase sperimentale».

La sperimentazione del progetto ha riscosso un notevole successo a partire da Telesca. A testimoniare tanti pazienti tra cui Licurgo Benvenuti. Ha 94 anni e non era mai finito in ospedale finché uno scompenso cardiaco non gli ha tolto il primato. All’Asl, da Cattinara ha ricevuto l’invito di partecipare a “Smartcare”. Detto, fatto: grazie al supporto della moglie Giovanna, 93 anni, che definisce «la mia dottoressa», il signor Licurgo ha imparato a utilizzare gli strumenti per misurare la pressione e altri parametri: i dati vengono mandati immediatamente al personale dell’Asl che può verificarli e intervenire se necessario. «Da mi sento controllato a distanza e bene. Spero solo di continuare questo percorso» afferma Licurgo.

Donaella Radini, coordinatore sanitario regionale del progetto, lo rassicura in ditto: «Tutti i pazienti posti in ca-



Licurgo Benvenuti, 94 anni, con la moglie Giovanna

IL PROGETTO

- LA GENESI**
SMARTCARE È UN PROGETTO DELLA COMMISSIONE EUROPEA FINALIZZATO AD ASSISTERE GLI ANZIANI FRAGILI
- GLI STRUMENTI**
IL PROGETTO GIVE A SPERIMENTARE LE NUOVE FRONTIERE DELLA TELEASISTENZA E DEL TELECONTROLLO
- GLI OBIETTIVI**
ASISTERE DISTANTEMENTE A CASA QUANDO MANCA IL PRIMO DIVIDENDO: TAMPONAZIONE
- LE AZIENDE INVOLTE**
IL PROGETTO HA VISTO L’ADESIONE DI 13 PARTNER DI 12 REGIONI EUROPEE INCLUSE AD ASSOCIAZIONI SOCIETÀ
- IL CAPOFILA**
LA REGIONE FRIULI VENEZIA GIULIA E L’ASL DI MONFALCONE E S. VITTORE DI CAPOFILA PER ORGANIZZARE
- IL FINANZIAMENTO**
SONO STATI CONVITTI NEL PROGETTO ASSOCIATI AD INIZIATIVE EUROPEE DELLA COMMISSIONE EUROPEA
- IL PERSONALE**
GLI ASSISTENTI SONO MEMBRI PARAMEDICHI E SANITARI NONCHÉ DEPOSITARI DOMESTICI

Il check up si fa in casa «Ho 94 anni e sono rinato»

Gli anziani che hanno partecipato al progetto di teleassistenza si raccontano
«Ho il diabete da 30 anni, ora lo tengo sotto controllo, e sono persino dimagrito»



Maria Sandra Telesca

GUALTIERO 76 ANNI
Faccio le prove ogni mattina e mi sento superprotetto



Gualtiero Passer, 76 anni, "unico fedele" del progetto "Smartcare"

rico dall’Asl, restano nel progetto. “Smartcare”, del resto, è il corso di ieri l’ha confermato, ha consentito di evitare ulteriori ospedalizzazioni non solo al signor Benvenuti. «Posto-

ta e al sicuro, come in una campana di vetro, si sente ad esempio una signora di 81 anni, da 30 anni affetta da diabete, e da 18 mesi all’inizio del percorso. Con gli strumenti che le sono stati affidati, e con

l’insegnamento dei tecnici dell’azienda 1666 che li ha convalidati, si misura il peso, la pressione e la glicemia. «Certo mi sono indispensabile. Li porto persino in vacanza» commenta pur rivelando che,

quando le è arrivata la bilancia, un po’ di ansia le è salita: «Non volevo fare brutta figura e quindi ho approfittato e sono anche dimagrita». Grazie al glucometro è certa di avere evitato ricoveri in ospedale: «Merito del call center che mi chiamava anche dopo cena, in particolare una sera, quando sono andata in ipoglicemia, mi sono addormentata, ma alle 23 mi hanno chiesto come stavo». La signora è entusiasta e lancia persino nuove proposte per “Smartcare”: «Spieghi non capiscono piano alcune tecnologie come l’obiettiva? Ci sono tanti giovani che ne sono affetti...». Chi è riuscito a fare un po’ di dieta è stato anche Gualtiero Passer, 76 anni, che, dopo uno scompenso cardiaco, è entrato in “Smartcare” e ne è diventato un fedele amico: «Faccio le prove ogni mattina e così sono più consapevole del mio valore». Il pilmagro...