



ASU FC
Azienda sanitaria
universitaria
Friuli Centrale



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

SERVIZIO SOCIALE DEI COMUNI
DELL'AMBITO TERRITORIALE
DEL GEMONESE
E DEL CANAL DEL FERRO-VAL CANALE

COVID, NON TI TEMO!

Attività da svolgere a casa durante l'emergenza COVID-19



A cura dell'Area Adulti/Inclusione e dell'Area Educativa

Arte e cultura



DIECI MUSEI DA VISITARE STANDO A CASA Tour virtuali e collezioni on line

Pinacoteca di Brera – Milano

<https://pinacotecabrera.org/>

Galleria degli Uffizi – Firenze

<https://www.uffizi.it/mostre-virtuali>

Musei Vaticani – Roma

<http://www.museivaticani.va/content/museivaticani/it/collezioni/catalogo-online.html>

Museo Archeologico – Atene

<https://www.namuseum.gr/en/collections/>

Prado – Madrid

<https://www.museodelprado.es/en/the-collection/art-works>

Louvre – Parigi

<https://www.louvre.fr/en/visites-en-ligne>

British Museum – Londra

<https://www.britishmuseum.org/collection>

Metropolitan Museum – New York

<https://artsandculture.google.com/explore>

Hermitage – San Pietroburgo

<https://bit.ly/3cJHdnj>

National Gallery of Art – Washington

<https://www.nga.gov/index.html>

Cinema e radio



CINEMA

Un catalogo di film in continuo aggiornamento sulla piattaforma gratuita **RaiPlay**

Ogni film è disponibile per alcuni giorni
<https://www.raiplay.it/film/index.html>

Un canale *Vimeo* attivato da **Visionario** di Udine, **Cinemazero** di Pordenone e **La Cineteca del Friuli** di Gemona per portare nelle nostre case film e documentari del territorio

Una selezione preziosa che offre nuovi titoli ogni settimana
<http://www.cinetecadelfriuli.org/adessocinema/>

Una proposta di film del **Festival Cinemambiente** da guardare in streaming gratuitamente

A cura del Ministero dell'Ambiente e del Museo Nazionale del Cinema di Torino
<https://cinemambiente.it/acasatua/>



RADIO

I podcast di **Radio Due**

Una radio eclettica e varia che risponde al bisogno di evasione "intelligente" proponendo programmi di satira, approfondimento e varietà
<https://www.raiplayradio.it/radio2/programmi.html>

I podcast di **Radio Tre**

Il mondo della cultura e dell'informazione nelle sue più diverse espressioni: dalla letteratura al teatro, dalla scienza alla musica (classica, lirica, jazz, musiche dal mondo, ecc.)
<https://www.raiplayradio.it/radio3/programmi.html>

Fai da te



Un orto sul balcone

<https://www.ortodacoltivare.it/come-fare-orto/balcone.html>

<https://www.nonsprecare.it/come-coltivare-orto-in-casa-sul-balcone>

<https://www.google.it/amp/s/www.greenme.it/abitare/orto-e-giardino/orto-sul-balcone-idee-originali/amp/>



Attività manuali e creative

per riordinare, riciclare, decorare

<https://www.cosedicasa.com/fai-da-te>

Natura



Live webcam di animali in giro per il mondo

<https://www.ilpost.it/2020/03/29/webcam-animati-zoo-natura/>



«**Perché spio una famiglia di aquile dello Iowa**»:

il nostro rapporto con il tempo

in una riflessione di Ludovica Lugli (Il Post)

<https://www.ilpost.it/ludovicalugli/2020/04/09/perche-spio-una-famiglia-di-aquile-delliowa/>

Tradizioni e memoria



OGGETTI RITROVATI

Dalle soffitte alle cantine a caccia di oggetti appartenuti a bisnonni, nonni e genitori: una proposta dell'**Ecomuseo delle Acque del Gemonese**

<https://mailchi.mp/ee0ff4b2eeb5/oggetti-ritrovati-5032881>



DIARIO

Un **diario della quarantena** da rileggere tra qualche anno per ricordare come si è affrontata l'emergenza COVID-19

Tempo libero



DIVERTIRSI INSIEME A DISTANZA

Giochi di società da fare con gli amici

<https://www.ilpost.it/2020/04/18/giochi-di-societa-online/>

Creatività



CUCINA

Scrivere una ricetta | **Condividere** una ricetta



GRAFICA

Elaborare materiale utile per volantini, locandine, ecc.

Solidarietà



VOLONTARIATO

Informarsi sulle opportunità di volontariato nel proprio comune e individuare le più interessanti: non appena l'emergenza sarà finita, si potrà dare un contributo in prima persona