

## SERVIZI DI SOSTEGNO PSICOLOGICO A DISTANZA PER EMERGENZA COVID-19

Rilevazione effettuata dall'animatrice Chiara Bertossi – Aracon Cooperativa Sociale Onlus nell'ambito dei progetti di animazione territoriale per anziani  
In collaborazione con gli operatori dell'Area Educativa del Servizio sociale dei Comuni

### SERVIZI GRATUITI PER SINGOLI COMUNI

ENTE	SERVIZIO	DESTINATARI	MODALITÀ DI ATTIVAZIONE	CONTATTI	PER ALTRE INFORMAZIONI
COMUNE DI PONTebba	Sportello di ascolto e sostegno psicologico Lunedì e mercoledì, ore 10.00-12.00 Venerdì, ore 16.00-18.00	Tutti i residenti nel Comune di Pontebba	Chiamata telefonica	337 1042988	Comune di Pontebba

### SERVIZI GRATUITI PER TUTTA LA REGIONE FRIULI-VENEZIA GIULIA

ENTE	SERVIZIO	DESTINATARI	MODALITÀ DI ATTIVAZIONE	CONTATTI	PER ALTRE INFORMAZIONI
AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA FRIULI CENTRALE (ASUFC)	Consulenze psicologiche, sociali e consultoriali inerenti l'emergenza in corso, in particolare per: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ gestione di stati d'ansia e paure da contaminazione</li> <li>▪ problematiche familiari e relazionali precedenti o nuove acute dalla vicinanza forzata</li> <li>▪ consulenze ostetriche-ginecologiche</li> <li>▪ "Sportello giovani"</li> <li>▪ supporto alle persone in isolamento</li> </ul>	Adulti	Martedì, ore 9.30-13.30 Giovedì, ore 13.00-15.30 Tutti i giorni via e-mail, SMS o WhatsApp per essere richiamati, lasciando nome e numero di telefono	366 6551135 paola.buttarello@asufc.sanita.fvg.it	Paola Buttarello Dipartimento per le Dipendenze
		Area Minori, Famiglia e Disabilità	Dal lunedì al venerdì (segreteria telefonica: 0432 989222. Seguirà contatto telefonico)	0432 989222 Segreteria telefonica	Gianni Nali e Giada Sinelli Area Minori, Famiglia e Disabilità del Distretto sanitario

ENTE	SERVIZIO	DESTINATARI	MODALITÀ	CONTATTI	PER ALTRE INFORMAZIONI
PROTEZIONE CIVILE DELLA REGIONE FRIULI-VENEZIA GIULIA A cura dell'Associazione Psicologi per i popoli	Supporto psicologico sette giorni su sette Ore 12.00-19.00	Tutti	Chiamata telefonica	800 500 300	<a href="http://www.regione.fvg.it/rafv/comunicati/comunicato.act?dir=/rafv/cms/RAFVG/notizie/dallagiunta/&amp;nm=20200406185226009&amp;fbclid=IwAR3mRBKIXznMhN8EZ_yk5DEWK71E4dZv2LSX4t4m4BB_CPi8ULemb0THQys">http://www.regione.fvg.it/rafv/comunicati/comunicato.act?dir=/rafv/cms/RAFVG/notizie/dallagiunta/&amp;nm=20200406185226009&amp;fbclid=IwAR3mRBKIXznMhN8EZ_yk5DEWK71E4dZv2LSX4t4m4BB_CPi8ULemb0THQys</a>
CROCE ROSSA ITALIANA	Supporto psicologico	Tutti	Chiamata telefonica	800 065 510	<a href="http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/dettaglioContenutiNuovoCoronavirus.jsp?lingua=italiano&amp;id=5388&amp;rea=nuovoCoronavirus&amp;menu=vuoto">http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/dettaglioContenutiNuovoCoronavirus.jsp?lingua=italiano&amp;id=5388&amp;rea=nuovoCoronavirus&amp;menu=vuoto</a>
		Personale sanitario e polizia penitenziaria	Chiamata telefonica	06 5510 (opzione 5)	
CONSIGLIO NAZIONALE DELL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI	Primo colloquio telefonico gratuito con un professionista	Tutti	Modalità concordata con il professionista	/	Cercare il professionista sulla piattaforma <a href="https://www.giornatapsicologiastudiaperti.it/">https://www.giornatapsicologiastudiaperti.it/</a>
SOCIETÀ PSICANALITICA ITALIANA (SPI)	Servizio di ascolto e consulenza di psicologia psicoanalitica	Tutti	Chiamata per conoscere il professionista disponibile	Centro Veneto di Psicoanalisi Silvia Morandini 334 7689755 serviziodiconsultazioniecvp@gmail.com	<a href="http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_pagineAree_5388_0_file.pdf">http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_pagineAree_5388_0_file.pdf</a>
SOCIETÀ ITALIANA DI TERAPIA COMPORTAMENTALE E COGNITIVA (SITCC)	Colloqui di sostegno psicologico svolti a titolo gratuito Sono previsti 3 colloqui, ampliabili a 5 (a discrezione del singolo professionista) I colloqui avranno durata orientativa di un'ora	Operatori di servizi essenziali, delle forze dell'ordine, del settore alimentare, dei trasporti (servizi a diretto contatto con il pubblico) Persone contagiate e costrette in quarantena	Attraverso le comuni piattaforme di comunicazione audio e video (telefono, Skype, WhatsApp o altra piattaforma concordata avente le stesse funzioni)	Nessuno in Friuli-Venezia Giulia (da ricercare nell'elenco della regione Veneto nella sezione dedicata del sito <a href="https://amicopsicologo.ilmiotest.it/">https://amicopsicologo.ilmiotest.it/</a> )	<a href="https://amicopsicologo.ilmiotest.it/">https://amicopsicologo.ilmiotest.it/</a>

ENTE	SERVIZIO	DESTINATARI	MODALITÀ	CONTATTI	PER ALTRE INFORMAZIONI
CONSULTORIO FAMILIARE UDINESE ONLUS	Consulenza e sostegno psicologico a distanza tramite Skype	Tutti	Videochiamata su Skype	Previo appuntamento tramite invio di e-mail all'indirizzo <a href="mailto:info@consultorioudinese.it">info@consultorioudinese.it</a>	<a href="https://www.consultorioudinese.it/supporto-psicologico-in-videochiamata-covid-19/">https://www.consultorioudinese.it/supporto-psicologico-in-videochiamata-covid-19/</a>
ASPIC FVG	Supporto psicologico	Tutti	Chiamata o invio di messaggi	320 1941125 (tutti i giorni ore 9.00-18.00; via sms o WhatsApp 24 ore su 24)	<a href="http://www.aspic.fvg.it">www.aspic.fvg.it</a>
JONAS ONLUS	Supporto psicologico anche per chi ha perso un congiunto per Covid-19	Tutti	Non specificata	040 3481547 340 2453513	Indirizzo e-mail <a href="mailto:trieste@jonasonlus.it">trieste@jonasonlus.it</a>

## SERVIZI NAZIONALI

ENTE	SERVIZIO	DESTINATARI	MODALITÀ	CONTATTO	PER ALTRE INFO
SENIOR ITALIA FEDERANZIANI	Servizio di ascolto professionale per supporto psicologico Attivo tutti i giorni, compresi i festivi	Anziani soli	Chiamata telefonica gratuita ma solo da rete fissa	Numero verde 800 991 414	<a href="http://www.senioritalia.it/">http://www.senioritalia.it/</a>
TELEFONO AMICO ITALIA	Servizio di ascolto svolto da volontari Ore 10.00-24.00 Tutti i giorni, compresi i festivi	Tutti	Chiamata telefonica a carico dell'utente	02 2327 2327 È possibile accedere al servizio anche via chat, tramite il numero WhatsApp 345 0361628 e via e-mail, tramite la compilazione di un format anonimo sul sito <a href="http://www.telefonoamico.it">www.telefonoamico.it</a>	<a href="http://www.telefonoamico.it">www.telefonoamico.it</a>